

# "UN CAMINO HACIA EL EMPLEO"

Una mirada de género en las políticas públicas a favor de la inclusión de las mujeres

## ¿Qué objetivo tiene el Programa Clara?

- Aumentar tus posibilidades de encontrar un empleo.
- Facilitarte la inserción en un mercado laboral normalizado.
- Itinerario personalizado de integración social y laboral.

## ¿Cómo?

Trabajaremos juntas :

- ASPECTOS PERSONALES: Para aprender a situarnos en el mundo de "otra manera".
  - Autoestima, Motivación, Gestión del tiempo, Asertividad.
- MOTIVACIÓN PARA EL EMPLEO: Porque nosotras somos las protagonistas.
  - Identificación y desarrollo de tus intereses profesionales.
  - Información y Orientación laboral.
- FORMACIÓN adecuada a tu perfil profesional y al mercado laboral de nuestra ciudad.
- BÚSQUEDA ACTIVA DE EMPLEO: Modifica tu ritmo de vida.
  - Currículums, entrevistas, dinámicas de grupo...
  - Contacto con empresas.

## ¿A quién va dirigido?

Mujeres que se encuentren en alguna de las siguientes situaciones:

- Víctimas de Violencia de Género.
- Responsables de Núcleos Familiares.
- Mayores de 45 años.
- Con discapacidad.
- Inmigrantes.
- Pertencientes a Minorías Étnicas.
- Que han estado Privadas de Libertad.

## Si estás interesada:

Ayuntamiento de Palencia.

Concejalía de Igualdad, Familia y Mujer.  
C/ Mayor, 7 Palencia.

Tfno.: 979 71 81 62 - 979 71 82 41

e-mail: [concejaliadelamujer@aytopalencia.com](mailto:concejaliadelamujer@aytopalencia.com)

[www.concejaliadelamujer.com](http://www.concejaliadelamujer.com)